



# CEJURE

## Centro de Justiça Restaurativa

---

■ **Projeto: Papo de Homem – Círculos Restaurativos para Diálogo, Reflexão e Conexão**

### 1. Responsável pelo Projeto

Centro de Justiça Restaurativa da Justiça Federal de São Paulo – CEJURE

O CEJURE será responsável pela coordenação, organização e facilitação dos encontros, garantindo a metodologia restaurativa, a segurança do espaço e o acompanhamento dos resultados.

---

### 2. Justificativa

Homens, em diferentes contextos sociais e profissionais, enfrentam desafios relacionados à expressão emocional, relações familiares, sobrecarga de responsabilidades, expectativas sociais de masculinidade e dificuldades de pedir ajuda.

A Justiça Restaurativa, por meio dos **Círculos de Construção de Paz**, oferece um espaço seguro, estruturado e acolhedor para que homens possam:

- refletir sobre suas vivências;
- compartilhar dores, dúvidas e aprendizados;
- fortalecer vínculos;
- desenvolver práticas de cuidado consigo e com os outros;
- desconstruir padrões nocivos e construir novas formas de se relacionar.

O **Papo de Homem** nasce como um espaço de diálogo, apoio mútuo e construção coletiva de novas possibilidades de ser e conviver.

A proposta será desenvolvida de **fevereiro a novembro de 2026**, com reavaliação final para continuidade ou ajustes.

---

### **3. Objetivos**

#### **Geral**

Promover encontros mensais em formato de círculos restaurativos para homens, visando diálogo, reflexão, apoio mútuo e fortalecimento da cultura de paz.

#### **Específicos**

- Criar um espaço seguro para expressão de sentimentos, vulnerabilidades e experiências.
  - Estimular a troca de saberes e vivências sobre masculinidade, relações e saúde emocional.
  - Refletir sobre temas relevantes da vida cotidiana e dos papéis sociais masculinos.
  - Incentivar práticas de autocuidado, corresponsabilidade e convivência saudável.
  - Fortalecer vínculos e redes de apoio entre os participantes.
- 

### **4. Público-Alvo**

Homens adultos interessados em reflexão, diálogo e desenvolvimento pessoal, especialmente servidores da Justiça Federal de São Paulo.

---

### **5. Estrutura dos Encontros (2h cada)**

Cada encontro seguirá a metodologia dos **Círculos de Construção de Paz**, com:

#### **1. Cerimônia de Abertura**

Vídeo, música, poema ou metáfora que convide à reflexão.

#### **2. Combinados de Convivência**

- Respeito ao objeto da palavra
- Falar em 1ª pessoa
- Confidencialidade
- Cuidar do tempo juntos

- Câmeras ligadas e microfones desligados quando não estiver falando
- Atenção plena (evitar chat e celular)

### **3. Check-in + Valores**

Rodada inicial de apresentação, estado emocional e valores importantes para o grupo.

### **4. Perguntas Norteadoras / Atividade Principal**

Discussão guiada por perguntas abertas, exercícios reflexivos ou dinâmicas.

### **5. Check-out**

Rodada final de síntese pessoal e palavra de fechamento.

### **6. Cerimônia de Encerramento**

Música, poema ou vídeo breve que simbolize o fechamento do círculo.

---

## **6. Cronograma – Fevereiro a Novembro de 2026**

Os encontros do **Papo de Homem** serão realizados **em regra uma vez por mês**, de forma on-line, entre fevereiro e dezembro de 2026.

Os **temas serão definidos mensalmente**, considerando:

- necessidades percebidas pelo grupo;
- demandas emergentes;
- sugestões dos participantes;
- avaliação dos facilitadores;
- coerência com a metodologia dos Círculos de Construção de Paz.

Essa flexibilidade permite que o projeto responda de forma viva, atual e significativa às experiências dos homens participantes.

---

## **7. Resultados Esperados**

- Criação de um espaço contínuo de diálogo e apoio entre homens.
- Ampliação da consciência emocional e relacional.
- Redução de tensões e melhoria do bem-estar dos participantes.
- Desenvolvimento de práticas de autocuidado e convivência saudável.
- Registro de aprendizados coletivos que inspirem novas práticas.

- Subsídios para reavaliação e possível continuidade em 2027.
- 

## **8. Recursos Necessários**

- Plataforma de videoconferência estável (Teams).
  - Facilitadores do CEJURE capacitados em Justiça Restaurativa.
  - Materiais de apoio (roteiros, vídeos, textos, guias).
  - Relatórios sintéticos de cada encontro (síntese coletiva, sem exposição individual).
- 

## **9. Indicadores de Avaliação**

- Participação média por encontro.
  - **Pesquisa de satisfação** aplicada periodicamente (curta, anônima e objetiva).
  - Identificação de práticas ou mudanças inspiradas pelos círculos.
  - Relatório de avaliação final em dezembro para definir continuidade ou ajustes.
-